

# Portugueses praticam cada vez mais comportamentos ecológicos

6 de Outubro, 2022

Mais de metade dos consumidores (86%) faz a separação do lixo; 53% afirma que compra produtos ecológicos mensalmente; e 80% prefere comprar um produto ecológico em vez de um produto um pouco mais barato. Estas conclusões fazem parte de um estudo online realizado pela **Escolha do Consumidor** que pretende perceber a mudança de mentalidades e conhecer os comportamentos que os consumidores já adotaram relativamente às suas preocupações ambientais, bem como de que forma isto afeta as suas escolhas de consumo.

O estudo aponta ainda que para deslocação própria, 73% dos consumidores utiliza a sua viatura, 12% usa os transportes públicos, outros 12% desloca-se a pé e 3% utiliza bicicleta ou trotinete.

Nesta análise foi questionado qual a opção de carro que, caso houve oportunidade, escolheriam: “57% optaria pelo híbrido, 31% pelo elétrico e apenas 12% compraria um carro de combustão fóssil”.

No que diz respeito às práticas de consumo, “24% afirma comprar lâmpadas de eficiência energética, 22% compra fruta ou legumes da época e 16% compra fruta ou legumes localmente”. Já no consumo de água, “13% dos inquiridos revela que não compra água engarrafada”. E a “compra de vestuário de fibras naturais (algodão, linho, lã ou seda) é adotada por 10% dos consumidores”, precisa o relatório. Além disso, “8% dos inquiridos utiliza produtos de cosmética com menos químicos” e “7% menciona que compra produtos de limpeza para a casa com menos químicos”.

Relativamente aos comportamentos ecológicos já adotados pelos consumidores: “34% evita o desperdício alimentar; 32% reutiliza embalagens (frascos, garrafas, caixas, embalagens); 23% desliga os carregadores da tomada e 11% compra ou já comprou roupa em segunda mão”.

Comprar móveis em segunda mão, cultivo de mini hortas, fazer artesanato com materiais recicláveis e compostagem com resíduos orgânicos, são outras ações ecológicas já praticadas, referidas, igualmente, pelos consumidores.