

# No Dia Nacional da Energia, a Bandora dá-lhe 4 dicas para otimizar os seus consumos energéticos

29 de Maio, 2024

A partir de junho, o preço da eletricidade para os clientes do mercado regulado em Portugal vai diminuir 0,1%, conforme confirmado pela Entidade Reguladora dos Serviços Energéticos (ERSE). Além disso, é relevante destacar que, em abril deste ano, Portugal atingiu um marco histórico ao produzir 95% da sua eletricidade a partir de fontes renováveis, de acordo com dados da REN. Este feito demonstra o compromisso do país com a sustentabilidade e a descarbonização da sua matriz energética.

Diante deste cenário positivo, o **Dia Nacional da Energia** adquire uma relevância ainda maior. Por isso, a **Bandora**, uma *startup* portuguesa dedicada à transformação digital e energética de edifícios, partilha quatro dicas para otimizar o consumo de energia nos sistemas de aquecimento e arrefecimento, contribuindo para um ambiente ainda mais sustentável e confortável:

**1 | Ajustar a temperatura dos sistemas de ar condicionado e aquecimento pode economizar energia.** Manter uma temperatura mais próxima da do ambiente exterior reduz o esforço do equipamento, resultando em economias significativas. Por exemplo, definir a temperatura para 26 °C em vez de 18 °C no verão pode cortar para metade a sua conta de energia, mantendo o conforto térmico.

**2 | Para um aquecimento ou arrefecimento mais rápido, aumentar a ventilação.** Isto ajuda a alcançar a temperatura desejada de forma mais eficiente. Aumentar a velocidade de ventilação reduz a necessidade de energia, comparando com o aumento ou redução da temperatura.

**3 | Pensar na casa como uma mala térmica para conservar energia.** No verão, abrir as janelas e persianas à noite e fechá-las durante o dia para manter o conforto com menos necessidade de arrefecimento. No inverno, fazer o oposto para reduzir a necessidade de aquecimento e usar energia de forma mais eficiente.

**4 | Aproveitar o período de tarifa mais baixa.** Durante o período tarifário Vazio, a energia elétrica é mais barata. É recomendável usar esse momento para ligar os equipamentos de aquecimento e arrefecimento e até exceder a temperatura definida em mais ou menos 1 °C, mantendo-os desligados após esse período. Os ganhos obtidos refletem-se na fatura, não necessariamente na quantidade de energia consumida, pois desta forma tiramos partido da inércia do edifício para manter o conforto.

*Sobre a Bandora, pode ler aqui...*

Bandora oferece “solução inovadora e distinta para a gestão energética” de edifícios