

ISPUP realiza estudo sobre impacto da exposição a espaços verdes na saúde dos portugueses

28 de Abril, 2020

O Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (ISPUP) está a levar a cabo um novo estudo, que pretende perceber qual o impacto da exposição a espaços verdes na saúde mental e física dos Portugueses, durante o período de confinamento, originado pela pandemia da Covid-19.

O estudo é desenvolvido em parceria com o grupo de investigação catalão “Barcelona Lab for Urban Environmental Justice and Sustainability”, da Universitat Autònoma de Barcelona, e o Hospital del Mar Medical Research Institute, e pretende perceber de que forma a exposição a espaços verdes, dentro e fora de casa, como o contacto com coberturas verdes, jardins particulares e parques públicos, durante o período de confinamento que vivemos, influencia a saúde e o bem-estar dos cidadãos portugueses.

O inquérito cobre aspetos como a utilização e contacto com espaços e elementos verdes, níveis de stress, qualidade de vida e somatização de sintomas, incluindo ainda um módulo de caracterização demográfica, social e do contexto residencial.

Se tem mais de 18 anos, pode participar no estudo [AQUI](#).